

Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 03 au 07
septembre
2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de tomates au basilic	Concombres en salade		Salade verte et croutons	Salade de haricots verts
Plat	Escalope de dinde sauce jumbalaya	Pâtes à la bolognaise et fromage râpé		Rôti de veau sauce forestière	Pavé de colin napolitain
	Pommes noisette			Poêlée de légumes béarnaise	Riz pilaf
Fromage / laitage	Fromage fondu au camembert	Coulommiers		Edam	Yaourt aromatisé
Dessert	Mousse au chocolat	Compote de pomme		Tarte flan	Fruit de saison



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 10 au 14
septembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Melon	Salade parmentière		Concombres en salade	Pâté de campagne et cornichons
Plat	Boulettes d'agneau sauce tajine	Limande meunière		Nuggets de blé	Rôti de bœuf froid
	Semoule	Carottes braisées		Haricots verts	Macaroni
Fromage / laitage	Petit moulé	Yaourt sucré		Brie	Petits suisses aux fruits
Dessert	Crème caramel	Fruit de saison		Tarte aux pommes	Fruit de saison



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 17 au 21
septembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine mayonnaise	Tomates vinaigrette		Laitue et croutons	Taboulé
Plat	Poulet rôti	Saucisse de Toulouse		Rôti de veau sauce paprika	Filet de colin pané et citron
	Piperade et riz	Purée de pomme de terre maison		Boulgour	Epinard béchamel
Fromage / laitage	Yaourt sucré	Petit louis		Camembert	Tomme noire
Dessert	Fruit de saison	Compote pomme banane		Liégeois à la vanille	Fruit de saison



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 24 au 28
septembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de blé	Radis beurre		Tomates vinaigrette	Pastèque
Plat	Sauté de bœuf sauce daube	Cordon bleu		Steak haché de saumon au beurre blanc	Escalope de dinde au curry
	Courgettes au gratin	Printanière de légumes		Riz	Ratatouille
Fromage / laitage	Petits suisses sucrés	Tomme blanche		Fraidou	Fromage blanc sucré
Dessert	Fruit de saison	Mousse au chocolat		Fruit de saison	Eclair au chocolat



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 1^{er} au 05 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves en salade	Taboulé		Radis beurre	Salade et fromage
Plat	Hachis parmentier	Sauté de veau		Rôti de porc au jus	Steak de merlu à l'armoricaine
		Jeunes carottes		Gratin de choux fleur	Blé
Fromage / laitage	Yaourt sucré	Fromage fondu président		Petits suisses aux fruits	Edam
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit de saison		Cake maison	Compote de poire



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 08 au 12
octobre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
TOUS FOUS DU GOUT ! : « MYSTERE EN CUISINE »					
Entrée	Taboulé au boulgour	Salade croquante (chou, brunoise de carottes)		Concombre basilic	Crèmeux poivrons et tortillas
Plat	Sauté de bœuf petit déj	Galette espagnole		Emincé de dinde à l'abricot	Steak de colin potiron curcuma
	Duo de courgettes	Semoule à la menthe		Petits pois	Riz créole
Fromage / laitage	Brie	Saint paulin		Yaourt sucré	Fromage blanc brisure de daim
Dessert	Fondue poire au chocolat	Compote pomme cherry		Cake violette	Petit beurre



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 15 au 19
octobre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Choux rouge râpé	Macédoine de légumes		Salade verte et croustons	Salade de tomates
Plat	Boulettes de soja	Brandade de poisson maison		Jambon blanc	Rôti de bœuf et jus
	Gratin crécy (carotte)	Salade verte		Coquillettes	Brocolis béchamel
Fromage / laitage	Camembert	Saint paulin		Mimolette	Yaourt sucré
Dessert	Flan nappé caramel	Fruit de saison		Ananas au sirop	Moelleux au citron



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers

